

ABSTRAK

Gigih Prayitno Putro. K4613064. **PENGUNAAN ALAT BANTU PEMBELAJARAN UNTUK MENINGKATKAN HASIL BELAJAR GULING DEPAN SENAM LANTAI PADA PESERTA DIDIK KELAS XII IPA 2 SMA NEGERI 6 SURAKARTA TAHUN AJARAN 2017/2018**, Skripsi. Surakarta : Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan Universitas Sebelas Maret Surakarta, Agustus 2018.

Tujuan Penelitian ini adalah untuk meningkatkan hasil belajar guling depan senam lantai pada peserta didik kelas XII IPA 2 SMA Negeri 6 Surakarta Tahun Ajaran 2017/2018.

Penelitian ini merupakan penelitian tindakan kelas (PTK). Penelitian ini dilaksanakan dalam dua siklus, dengan tiap siklus terdiri dari 2 kali pertemuan. Subjek penelitian adalah peserta didik kelas XII IPA 2 SMA Negeri 6 Surakarta tahun ajaran 2017/2018 yang berjumlah 12 putra dan 13 putri peserta didik. Sumber data berasal dari guru, peserta didik dan peneliti. Teknik pengumpulan data adalah dengan tes dan observasi. Validitas data menggunakan teknik triangulasi data. Analisis data menggunakan teknik deskriptif kualitatif dengan menggunakan teknik persentase untuk melihat kecenderungan yang terjadi dalam kegiatan pembelajaran.

Hasil analisis data dapat disampaikan sebagai berikut: hasil belajar guling depan senam lantai peserta didik kelas XII IPA 2 SMA Negeri 6 Surakarta tahun ajaran 2017/2018. Pada data awal dari 25 peserta didik mencapai 24% atau sebanyak 6 peserta didik yang sudah masuk kriteria tuntas dan pada Siklus I mencapai 56 % atau sebanyak 14 peserta didik sudah masuk kriteria tuntas dan pada Siklus II meningkat mencapai 88 % atau sebanyak 22 peserta didik masuk kriteria tuntas sedangkan 3 peserta didik atau sebanyak 12 % lainnya belum tuntas dengan KKM 70. Setelah siklus II tidak dilanjutkan ke siklus berikutnya karena sudah tercapai persentase target capaian yaitu 80%. Dan hasil siklus II sudah melebihi persentase target capaian yaitu 88%.

Dari hasil analisis data diatas dapat disimpulkan bahwa melalui penggunaan alat bantu pembelajaran dapat meningkatkan hasil belajar guling depan senam lantai pada peserta didik kelas XII IPA 2 SMA Negeri 6 Surakarta tahun ajaran 2017/2018.

Kata Kunci: Hasil Belajar, Guling Depan Senam Lantai, Menggunakan Alat Bantu Pembelajaran.